Europa-Kommissionen

HVAD ER DET?

Den europæiske idrætsuge er et initiativ fra Europa-Kommissionen, som skal fremme idræt og fysisk aktivitet i hele Europa. 2016-ugen er den anden udgave. Den europæiske idrætsuge fortsætter succesen fra første udgave og vil igen i år byde på nye aktiviteter og bygge videre på allerede eksisterende aktiviteter, der har været populære. Kampagnens overordnede tema er stadig "**#BeActive**", som skal tilskynde alle til at være aktive, ikke kun i løbet af idrætsugen, men hele året.

HVORFOR?

Idræt og fysisk aktivitet bidrager til europæernes trivsel. Imidlertid er det fysiske aktivitetsniveau i øjeblikket stagnerende og i nogle lande endog faldende. Den europæiske idrætsuge er en reaktion på denne udfordring. **Manglende fysisk aktivitet** har ikke blot en negativ indvirkning på samfundet og menneskers helbred, men medfører også økonomiske omkostninger. Desuden kan idræt sætte fokus på budskaber om tolerance og styrke medborgerskabet i hele Europa. At fremme idrættens rolle som et middel til social integration vil bidrage til at tackle de aktuelle udfordringer i de europæiske samfund.

HVEM?

Den europæiske idrætsuge tager sigte på at fremme deltagelsen i idræt og fysisk aktivitet og øge bevidstheden om de talrige fordele ved at være aktiv. Ugen er for **alle** – uanset alder, baggrund eller fysisk form. Hensigten med ugen er at samle enkeltpersoner, offentlige myndigheder, idrætsbevægelsen, civilsamfundsorganisationer og den private sektor.

HVORNÅR?

Den europæiske idrætsuge 2016 begynder den **10. september**. Den skal ligesom sidste år være en sand europæisk begivenhed med aktiviteter i hele Europa. De deltagende lande vil kunne arrangere aktiviteter og begivenheder på nationalt plan i løbet af en dansk idrætsuge, der finder sted i perioden fra den 10. september til den 18. september 2016. Den **officielle åbning af den europæiske idrætsuge 2016** finder sted i Košice i Slovakiet den 10. september, og **flagskibsbegivenheden** finder sted i Bruxelles den 15. september.

HVORDAN?

Det er Europa-Kommissionen, som har taget initiativet til den europæiske idrætsuge. Afholdelsen af ugen i hele Europa er i høj grad decentraliseret og foregår i tæt samarbejde med nationale koordinatorer og med mange forskellige partnere, der er fast besluttet på at støtte ugen. Den europæiske idrætsuge 2016 vil igen **fokusere på bestemte temaer: uddannelsessteder, arbejdspladser, udendørsområder, sportsklubber og fitnesscentre**. Der vil blive organiseret en lang række initiativer og aktiviteter på disse steder på forskellige niveauer (EU, nationalt, lokalt, regionalt).

DELTAG!

Den europæiske idrætsuge er for DIG!

Gå ikke glip af muligheden for at deltage i den anden udgave af den europæiske idrætsuge. Der vil være en bred vifte af aktiviteter i hele Europa, som bare venter på dig. Find flere oplysninger på vores hjemmeside!

Let's #BeActive!

ec.europa.eu/sport/week og www.europeanweekofsport.dk

Idræt

© PeopleImages - istock